



**AZALI**

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

[www.azalimassages.com](http://www.azalimassages.com)

[azali.massages@gmail.com](mailto:azali.massages@gmail.com)

**07 49 91 10 93**



votre intervenant  
**Claudine Ibara**



**AZALI**

**MASSAGES BIEN-ÊTRE**

CHÂTEAUBRIANT

PRESTATIONS  
ENTREPRISES ET COLLECTIVITÉS

Afin de répondre au besoin croissant des entreprises d'**apporter du bien-être à leurs salariés**, je vous propose d'**intervenir directement sur site** avec différents types de formules :



### SÉANCES INDIVIDUELLES DE MASSAGE ASSIS

- environ 15 à 20 minutes par personne
- intervention sur site à partir de 4 personnes



### SÉANCES COLLECTIVES EN ATELIERS D'AUTO-MASSAGES

- durée d'1h à 1h30
- groupe de 4 à 8 personnes

### SÉANCES COLLECTIVES EN ATELIERS DE MASSAGES EN DUO

- durée d'1h à 1h30
- groupe de 4 à 8 personnes

### SÉANCES COLLECTIVES EN ATELIERS D'AUTO-MASSAGES + MASSAGES EN DUO

- durée d'1h30 à 2h
- groupe de 4 à 8 personnes

### OBJECTIFS

- **Diminuer le stress**
- **Apprendre à soulager soi-même** les petits maux physiques et psychiques du quotidien
- **Renforcer la cohésion d'équipe**
- **Renforcer la dynamique d'équipe**
- **Renforcer la bienveillance** et l'empathie entre collègues
- **Réduire l'absentéisme** au travail

### LES FINANCEMENTS POSSIBLES

- L'employeur
- Le CE
- Les salariés
- Financement multiple (ex : Employeur + CE ; Employeur + Salariés ; CE + Salariés ; CE + Employeur + Salariés)

**Devis sur demande**

D'autres prestations peuvent être réalisées après étude.

